

Yoga Retreat im Okelmann's



07.-09-März 2025

Frühlingslicht



ANMELDUNG UNTER:
MONA.BEKTESI@YOGAINDERSCHULE.DE

Frühlingslicht



Im Frühling kehrt das Licht zurück und bringt Leichtigkeit und Energie mit sich. Die Tage werden länger und die Natur beginnt zu erblühen.

Alles erwacht zu neuem Leben, so auch wir: Öffne dich dem Frühlingslicht und seiner frischen Energie.

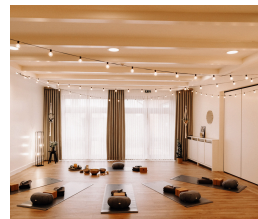
Lasse den Winter hinter dir und wecke Körper, Geist und Seele auf. Richte in der Begegnung mit dir selbst den Fokus auf deine Wünsche, Ziele und Bedürfnisse; inspiriert von der Erneuerung um uns herum. Der Frühling gibt dir die Chance, alte Muster loszulassen und Raum für Neues auf allen Ebenen zu schaffen. Entdecke dich in dieser Zeit des Wachstums neu.

YOGA – BREATHWORK – ACHTSAMKEIT



Kosten fürs Hotel:
Übernachtung, Halbpension & Snacks

Doppelzimmer Euro 241/Person inkl.
Halbpension
Einzelzimmer Euro 326.-/Person inkl.
Halbpension



Kosten fürs Yogapaket:
Yoga, Breathwork & Meditation

Super Early Bird
160 € bis zum 15.01.25
Early Bird
180 € bis zum 31.01.25
Regulär
200€ ab dem 1.02.25

Ich freue mich auf Dich

