

Yoga trifft Kunst

25. April 2025
8.30–10 Uhr



Yoga in der
Kunsthalle Bremen

YOGA TRIFFT KUNST

im Spiegel der Jahreszeiten

Kunst und Yoga haben viel gemeinsam:
Sie schärfen unsere Sinne, ermöglichen uns Perspektivwechsel und berühren unsere Herzen.

Die Kunsthalle Bremen bietet ein einmaliges Ambiente für die sanft fließende Yogaklasse ganz im Zeichen des Frühlings.

Erlebe in dieser Yogastunde Leichtigkeit und Energie sowie innere und äußere Balance.

Atemübungen und eine Meditation runden die Klasse ab; dein ganzes System darf entspannen.



Die Yogaklasse ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine eigene Matte mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern durch die Sammlung und die Ausstellungen möglich.

Kosten 20 €
inclusive freiem Eintritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse

Ich freue mich auf Dich